OSNOVNA ŠOLA ANTONA UKMARJA KOPER
SCUOLA ELEMENTARE ANTON UKMAR CAPODISTRIA
Pot v gaj 2, 6000 Koper
tel.: 05/66 32 860, fax: 05/66 32 861
www.antonukmar.si

# JEDILNIK
## 16. do 20. januarja 2023

ŠOLSKA SHEMA Evropske unije

**LAKTOZA**

**BIO JABOLKO, , BIO JOGURT**

| | | | Možni alergeni | Gluten | Rakci | Jajca | Ribe | Arašidi (kikiriki) | Zrnje soja | Laktoza | Orešči | Listna zelena | Gorčično seme | Sezamovo seme | Žveplov dioksid in sulfiti | Volčji bb | Mehkužci |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ZAJTRK | košarica namazov, kruh, čaj | | x | | * | | | * | x | * | | | | | | |
| PON | Dop. MALICA | bio krof, BRIJOŠ PEČJAK nesladkan čaj, pomaranča | | x | | x | | | | x | * | | | | | | |
| PON | **KOSILO** | **Porova juha, testenine s tunino ali paradižnikovo omako, , radič z jajcem** | | x | | x | x | | | x | | | | | | | |
| PON | Pop. MALICA | jabolko, bio ajdova žemljica, BELA ŽEMLJA | | x | | * | | | | x | x | | | | | | |
| | ZAJTRK | košarica namazov, kruh, čaj | | x | | * | | | * | x | * | | | | | | |
| ŠSM TOR | Dop. MALICA | riž na bio mleku, B.LAKT. banana | | x | | | | | | x | | | | | | | |
| ŠSM TOR | **KOSILO** | **Svinjska pečenka v naravni omaki, bio pražen krompir, kisla repa, rdeča pesa, mešan kompot** | | * | | | | | | | | | | | x | | |
| ŠSM TOR | Pop. MALICA | hruška, grissini, DR.SCHAR | | x | | * | | | | * | | | | | | | |
| | ZAJTRK | Žitne kroglice, mleko, sadje | | x | | * | | | | x | | | | | | | |
| SRE | Dop. MALICA | ribji namaz, B.LAKT. polbeli kruh, BEL KRUH češnjev paradižnik, šipkov čaj, hruška | | x | | x | x | | | x | | | | | | | |
| SRE | **KOSILO** | **Goveja juha z zvezdicami, njoki B.LAKT. z zelenjavno mesnim ragujem, mešana solata** | | x | | x | | | | x | | | | | | | |
| SRE | Pop. MALICA | bio sadni jogurt,B.LAKT. kruh | | X | | * | | | | x | | | | | | | |
| | ZAJTRK | Čokolino, sadje | | x | | | | | | x | * | | | | | | |
| ŠSČET | Dop. MALICA | mortadela, sir, B.LAKT.kisla kumarica, črn kruh, čaj, kivi | | x | | | | | | x, | | | | | | | |
| ŠSČET | **KOSILO** | **Fižolova mineštra, jabolčna pita , B.LAKT.** | | x | | x | | | | x | | | | | | | |
| ŠSČET | Pop. MALICA | banana, 100% pomarančni sok | | x | | * | | | | * | | | | | | | |
| | ZAJTRK | košarica namazov, kruh, čaj | | x | | * | | | * | x | * | | | | | | |
| PET | Dop. MALICA | zelenjavno sadni jogurt, B.LAKT.vzhajan kifeljček, BELA ŽEMLJA jabolko | | x | | x | | | | x | | | | | | | |
| PET | **KOSILO** | **Kokošja juha z rezanci, panirane piščančje krače, kuhan riž, grah v omaki, zelena solata ali rdeča pesa** | | x | | x | | | | x | | | | | | | |
| PET | Pop. MALICA | žitna ploščica,KEKSI B.LAKT. pomaranča | | x | | * | | | x | x | x | | | | | | |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Prilogi II Uredbe EU 1169/2011.

Vodja kuhinje: Jana Matjašec: ***Dober tek!*** Vodja prehrane:

Dietna kuharica : Suzana Bubola: Tatjana Dominič-Radivojevi: