



Uživajmo v zdravju

S PREHRANO IN TELESNO DEJAVNOSTJO

Naša osnovna šola v šolskem letu 2016/2017 sodeluje v projektu "Uživajmo v zdravju", ki nudi vsebine s področja zdravega življenjskega sloga, s poudarkom na telesni dejavnosti in zdravi prehrani. Projekt je sofinanciran iz sredstev Norveškega finančnega mehanizma.



CILJ PROJEKTA je zmanjševanje in preprečevanje bolezni povezanih z življenjskim slogom s poudarkom na prehranjevanju in telesni vadbi.

AKTIVNOSTI V ŠOLSLEM LETU 2016/2017

S področja prehrane:

- znižati ponudbo izdelkov z dodanimi sladkorji in prepoloviti porabo belega sladkorja,
- povečati ponudbo zelenjave preko projekta Sheme šolskega sadja,
- organiziran dan predmetne stopnje Uživajmo v zdravju,
- praktična delavnica Zdrava priprava hrane,
- praznovanje rojstnih dni brez sladkarij na razredni stopnji,
- vnos tem vezanih za zdravo prehrano v LDN in uporaba didaktičnih iger Zdrava prehrana.

S področja telesne dejavnosti:

- Minuta za zdravje (med šolskimi urami).
- Šport povezuje (med glavnim odmorom).
- Peš v šolo.



Več o projektu lahko preberete na:

<http://www.uzivajmovzdravju.si/>